

## Kilpailuohje

### 42. ROKUAN KANSALLISET HIIHDOT

7.4.2024 klo 11.00

#### Tuomarineuvosto:

Kilpailunjohtaja: Arja Lotvonen 0407636533

TD: Veikko Anttonen

Kilpailusihteeri: Mirja Lehisto 050-5655982, [laitasveto@gmail.com](mailto:laitasveto@gmail.com)

#### Muu kilpailuorganisaatio:

Tulospalvelu: Markku Kukkola

Kuulutus: Jorma Aho

Ratamestari: Petteri Leinonen

Lähtö: Kari Lotvonen

Maali: Miika Lotvonen

EA: Milla Lotvonen 0407533439

Kanslia: Essi Lotvonen ja Seija Karjalainen

**Kilpailukeskus ja osoite:** Rokuan hiihtostadion, Jaakonjärventie 43, 91670 Rokua

**Paikoitus:** Paikoitus stadionin parkkipaikalle sekä kilpailukeskuksen läheisyyteen ohjatusti. Tiet on pidettävä avoinna pelastushenkilökunnalle. Noudata liikenteenohjaajien ohjeita!

**Kilpailukanslia:** Hiihtostadionin majalla ja aukeaa sunnuntaina klo 9.00

**Kilpailunumerot:** Numeroliivit jaetaan kilpailukansliasta. Numeroliivi palautetaan mehupisteen laatikkoon. Palauttamatta jääneistä numeroliiveistä peritään 50€.

**Kilpailujen alkamisaika:** Klo 11.00, väliaikalähtö, hiihtotapa vapaa

**Verryttely ja suksien testaus:** Testilatu stadionalueen vieressä. Kilpalatuihin voi tutustua ja verryttellä vapaasti ENNEN kilpailua. KILPAILUIDEN OLLESSA KÄYNNISSÄ, kilpailijat voivat verryttellä kilpailuladuilla suurta varovaisuutta noudattaen numeroliivi väärin päin puettuna, MUTTA EI STADIONALUEELLA! Ei voitelutiloja.

**Lähtölistat:** Kilpailusivuilla [www.laitasaarenveto.fi](http://www.laitasaarenveto.fi)

**Radat:** Käytössä 2km ja 3km kilpaladut. Latu- ja risteysvalvojat maastossa, muuten jokainen huolehtii itse, että kiertää oikean radan. 1km rata hiihdetään kiertämällä stadionin hevosenkenkä kahdesti (8v sarjat). 6km= 2x3km, 9km= 3x3km.

**Maaliintulo:** Maaliintulon jälkeen hiihtäjille mehutarjoilu ja samalla numerolapun itsenäinen palautus maalialueella olevaan laatikkoon.

**Tulokset:** Tulokset ilmoitustaululla. Lisäksi kuuluttamalla ja lopputulokset tulevat kilpailun jälkeen kisasivuille.

**Pukutilat:** Hiihtomajalla hiihtäjille ja huoltajille wc-tilat käytössä. Stadionin sisätiloissa rajoitetusti pukeutumistilaa, ei pesumahdollisuutta.

**Palkintojenjako:** Tulosten valmistuttua, lasten sarjat n. Klo 12.30 alkaen. Loput sarjat viimeisen maaliin tulon jälkeen. Seuraa kuulutuksia paikan päällä.

**Palkinnot:** 8v, 10v ja 12v sarjoissa palkitaan kaikki, 14v-20v sarjoissa, sekä pääsarjoissa 5 parasta. Ikäsarjoissa palkitaan 3 parasta.

**Seurojen välinen pistekilpailu:** Nuorten 8v-20v sarjoissa jokainen kilpailija tuo seuralleen pisteitä 1-10 niin että voittaja saa 10 pistettä, toiseksi tullut 9 pistettä ja niin edelleen. Sijat 10 ja siitä yli, 1 piste jokaiselle maaliin hiihtäneelle. Eniten pisteitä saanut seura saa kiinnityksen kiertopalkintoon. Kolmesta kiinnityksestä kiertopalkinto jää seuralle. Kiertopalkinto jaetaan, kun voittajajoukkue selvillä.

**Ensiapu:** Ensiapupiste hiihtostadionilla, lisäksi lämmittelytilaa hiihtomajalla. EA-vastaavan puhelinnumero: 0407533439 tai vakava hätätapaus soita 112!

**Ravintola:** Hiihtomajalla kahvio, josta saa mm. kahvia/teetä, kahvileipää, sämpylöitä ym. virvokkeita. Käteis- ja korttimaksut.

**Makkaragrilli:** Ulkona stadionilla, käteismaksu.

**Arpajaiset:** Kilpailukeskuksessa myytävänä arpoja, arvonta palkintojen jaon yhteydessä.

KILPAILUKESKUKSEN KARTTA

STADIONIN KARTTA

Ajanoton varmistus käsiajanotolla. Tulokset päivitetään myöhemmin Laitasaaren Vedon [www-sivuille](http://www.sivuille).

**Tervetuloa!**