

ALUSTAVA AIKATAULU

AIKA	JUOKSUJÄRJESTYS	PITUUS	TURBO-KEIHÄS	KUULA
18.00	T5 40m P5 40m T7 40m P7 40m T9 40m P9 40m	T11, P11, T13, P13, T15, M	T9, P9	
18.20			T5, P5 T7, P7	
18.30	T11 60m P11 60m T13 60m P13 60m T15, M, M40 100m	T5, P5, T7, P7 T9, P9		
18.45				T11 ^{2kg} , P11 ^{2,5kg} , T13 ^{2,5kg} , P13 ^{3kg} , T15 ^{3kg} , M, M35, M40 7,26kg N,N35 ^{4kg}
19.15	T9, P9 600m T11 600m P11 600m T13, P13 600m T15, M40 1500m			

TURBOKEIHÄS: 9-vuotiailla 3 heittokierrosta,
5-7 –vuotiailla 3 heittoa, joista pisin mitataan

PITUUSHYPPY: 3 hyppykierrosta,
5-7 –vuotiailla 2 hyppykierrosta

KUULA: 3 työntökierrosta