

INBODY kehon koostumusmittaukset

Muhoksen terveystalossa

ma 9.5. - pe 13.5. klo 18-20, la 14.5. klo 11-13

InBody -kehon koostumuksen analysointi mittaa helposti, luotettavasti ja nopeasti kehon koostumuksen - mm. lihas-, luu- ja rasvakudoksen määrän ja jakautumisen kehossa sekä elimistön ravitsemus- ja aineenvaihduntatilaa.

SuomiMies ja SuomiNainen -testi mittaa maksimaalista hapenotto-kykyä ja puristusvoimaa.

Mittaukset motivoivat erinomaisesti pitämään huolta terveellisistä ravintotottumuksista ja riittävästä liikunnasta.

Hinnat: 10€ /InBody, 15€ /InBody + SuomiMies/SuomiNainen.

Testiin valmistautumisohje: www.inbody.fi. Yli 18-vuotiaille.

Järjestäjät: LaiVe, MuPS, MuR & Voitto. Yhteistyössä Muhoksen kunta ja PoPLi